



*starten på et bedre liv*



**Ring på så hjælper vi deg**

*“Vår drøm er å se mennesker starte et rusfritt liv, slå ut vingene og følge sin egen drøm”*



Jeg har drømmejobben!

Hver dag får jeg jobbe med et engasjert, profesjonelt og tverrfaglig team, og daglig møter jeg mennesker som får hjelp av oss. I P22 vet vi at mennesker aldri stopper å bety noe. Derfor slutter vi aldri å drømme om å nå ut til enda flere som ønsker å starte et rusfritt liv, slå ut vingene og følge sin egen drøm. P22 har vært til stede i rusfeltet i 30 år og vi drømmer fortsatt!

Vennlig hilsen

*Torbjørn Matre*

Torbjørn Matre

*Daglig leder*

## AVRUSNINGSAVDELING 7 dager

Avrusningsavdelingen er et tilbud for rusmiddelavhengige, primært brukere av illegale stoffer. Vi tar imot rusmiddelavhengige kvinner og menn over 18 år. Brukeren kan ringe på døren eller henvende seg over telefon og avtale tidspunkt for inntak. I tiden de er hos oss får de medisinsk oppfølging av sykepleier, og c-preparater etter behov.

### Mål

Målsettingen er å motivere og hjelpe brukeren inn i positive endringsprosesser som leder til et rusfritt liv.

### Metode

Vi arbeider helse- og sosialfaglig med spesielt fokus på LØFT, miljøterapi og endringsfokusert tilnærming. Vi vektlegger tett oppfølging av brukeren gjennom individuelle samtaler med primærkontakt. Brukeren får hjelp til å søke videre behandling.

### Hverdagen

I abstinensfasen får brukeren god oppfølging av helsepersonell. Vi har ukentlige legetilsyn og daglig tilsyn av sykepleier. Videre under oppholdet blir dagene fylt med aktiviteter og trening, arbeidsoppgaver og turer. Daglig har vi også frivillige felles samlinger der vi tar opp ulike temaer rundt den kristne tro. Vi jobber aktivt med å skape et godt og positivt fellesskap i avdelingen.

*“Dette er det tøffeste og beste oppholdet jeg har hatt”*

Geir, 40år



## MOTIVASJONSAVDELING 3 måneder

Motivasjonsavdelingen er skreddersydd for å hjelpe mannlige rusmiddelavhengige over 18 år. For å benytte seg av vårt motivasjonstilbud, må brukeren være avruset. Brukeren bør ha tilbud om behandlingsplass innen 3 måneder.

### Mål

Vår målsetting er å gi den enkelte de beste forutsetningene for å lykkes i videre behandlings- og rehabiliteringsopplegg. Vår viktigste oppgave er å hjelpe brukeren til å få håp om en bedre framtid samt motivasjon til å ta de nødvendige stegene i riktig retning mot behandling.

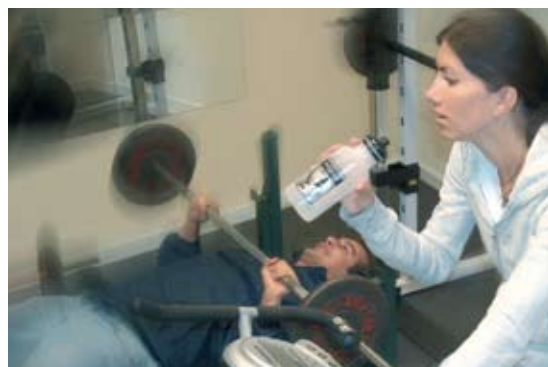
### Metode

For å nå vår målsetting anvender vi brukermedvirkning gjennom LØFT, samt gruppeterapi, miljøterapi og eklektisk tilnærming innenfor sosialt arbeid. Under hele oppholdet forholder vi oss til Rusmiddeletatens plan- og resultatmålinger. Vi vektlegger tett oppfølging av brukeren gjennom individuelle samtaler med primærkontakt.

### Hverdagen

Vi bygger vårt arbeid på gjensidig respekt og medvirkning. Vi legger derfor stor vekt på å hjelpe den enkelte til selv å definere kortsiktige og langsiktige mål. Vi har en klar struktur med både dags- og ukeplaner der hver enkelt blir motivert til å ta ansvar for å komme seg opp og ut av sengen, møte til måltider, undervisning og arbeidstrening i og utenfor avdelingen. Daglig har vi frivillige samlinger der vi gjennomgår grunntankene i den kristne tro. Hver uke har vi brukermøte hvor vi planlegger felles aktiviteter, jobber med rusmestring, selvbilde, gir hverandre ris og ros, samt tar opp det den enkelte måtte ha på hjertet. Fagpersonell har ansvaret for gjennomføringen av både brukermøter og andre gruppesamlinger.

Vi reiser på ekskursionsjoner og kulturelle arrangementer, og oppmuntrer den enkelte til å bli med på turer i skog og mark. Dette inkluderer dagsturer som kanoturer, sykkelsturer, langrenn og alpint. Brukeren får også tilbud om å dra på fotballkamper, besøke klatrehall, gå på kino eller være med på kristne møter. Vi tilbyr den enkelte å besøke behandlingsinstitusjonen han skal videre til. En gang i uken kan brukeren benytte seg av vårt legetilbud.



## HISTORIKK

P22 så dagens lys i 1979. Grunntanken var å skape et sted hvor narkomane i Oslo kunne komme rett inn fra gata, bli tatt hånd om, og hjulpet videre til rehabilitering. Den kvinnelige Frelsesarmé-offiseren, Aase Marti, var initiativtaker slik at visjonen ble virkeliggjort.

Hennes store hjerte for rusmisbrukere, er en arv vi har tatt med oss, og bygger videre på.

I dag hjelper vi våre brukere med avrusning samt motivasjon og forberedelse til rehabilitering og en rusfri hverdag. Vi arbeider ut fra et klart kristent verdisyn.

Hos oss skal den enkelte få oppleve kjærlighet, respekt, omsorg og ansvarliggjøring.



*“Her er det lett å være rusfri”*

Henrik, 30 år



## KONTAKT OSS

### STIFTELSEN P22

**Besøksadresse:** Osterhaus' gate 11  
**Postadresse:** PB 8811 Youngstorget, 0028 Oslo  
**Telefon:** 23 29 05 00  
**Telefaks:** 23 29 05 01  
**Internett:** [www.p22.no](http://www.p22.no)  
**E-post:** [p22@p22.no](mailto:p22@p22.no)  
**Org. nr.:** 966 220 228

**Daglig leder:** Torbjørn Matre  
**Telefon:** 23 29 05 13  
**E-post:** [torbjorn.matre@p22.no](mailto:torbjorn.matre@p22.no)

**Nestleder:** Hilde-Karin Steinshamn-Mauky  
**Telefon:** 23 29 05 15  
**E-post:** [hks@p22.no](mailto:hks@p22.no)



### **Stiftelsen P22**

Osterhaus' gate 11 • PB 8811 Youngstorget • 0028 Oslo  
Telefon: 23 29 05 00 • Telefaks: 23 29 05 01 • [www.p22.no](http://www.p22.no)  
Org. nr. 966 220 228 • Gavekonto: 9791.11.22220